

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудаква Т.Т.



Меню на 19. 06. 2024 года

|             |   | Порц     | Ккал   |
|-------------|---|----------|--------|
| Завтрак     | Каша манная молочная с маслом сливочным   | 180/5    | 199,50 |
|             | Какао с молоком и сахаром   | 180      | 58,83  |
| 2ой завтрак | Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/5/5   | 128,77 |
|             | Сок   | 180      | 94,40  |
| Обед        | Икра кабачковая   | 50       | 34,80  |
|             | Щи со свежей капустой на курином бульоне и с куриными фрикадельками со сметаной | 180/11/7 | 104,59 |
|             | Биточки «Домашние»  | 70       | 225,40 |
|             | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным                                     | 130/2    | 192,01 |
|             | Компот из урюка   | 180      | 68,20  |
| Полдник     | Хлеб пшеничный/ржаной   | 45/25    | 147,85 |
|             | Молоко кипяченое  | 180      | 96,30  |
|             | Печенье   | 20       | 90,20  |
|             | Омлет натуральный   | 150      | 335,23 |
| Ужин        | Чай с сахаром   | 180/6    | 24,10  |
|             | Хлеб пшеничный  | 30       | 70,50  |
|             |   |          |        |

Приятного аппетита!

1883,78

Заведующий МБДОУ ЦРР № 36

Утверждаю

Блакова В.Т.



## Меню на 19.06. 2024 года

1 младшая

|             |   | Порц     | Ккал   |
|-------------|---|----------|--------|
| Завтрак     | Каша манная молочная с маслом сливочным   | 140/3    | 149,26 |
|             | Какао с молоком и сахаром   | 180/6    | 58,83  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 25/5/5   | 115,67 |
| 2ой завтрак | Сок   | 125      | 68,00  |
| Обед        | Икра морковная  | 30       | 27,36  |
|             | Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной | 150/11/5 | 84,46  |
|             | Биточки «Домашние»  | 50       | 161,00 |
|             | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным   | 110/2    | 162,47 |
|             | Компот из урюка   | 150      | 44,85  |
|             | Хлеб ржаной   | 35       | 69,30  |
| Полдник     | Молоко кипяченое  | 150      | 85,00  |
|             | Печенье   | 20       | 90,20  |
| Ужин        | Омлет натуральный   | 130      | 256,67 |
|             | Чай с сахаром   | 150/5    | 20,08  |
|             | Хлеб пшеничный  | 25       | 58,75  |
|             |   |          |        |

Приятного аппетита!

1451,90